



Manifiesto para el 25 de noviembre de 2023

Yo decido.

Hoy es 25 de noviembre.

Es el Día Internacional de la Eliminación
de la violencia contra la Mujer.

Desde la Fundación CERMI Mujeres
recordamos que en la **Unión Europea**
1 de cada 4 mujeres y niñas
tenemos discapacidad.

Somos 60 millones de mujeres y niñas.
Nos discriminan por nuestra discapacidad
y por ser mujeres y niñas.
Esta discriminación sucede
en todos los ámbitos de nuestra vida.

Por ejemplo en el trabajo
o cuando queremos tomar decisiones.
Las mujeres y niñas con discapacidad
tenemos derecho a que se respete:

- Nuestra autonomía.
- Nuestro derecho a tomar decisiones.
- Nuestra **capacidad jurídica**.

Unión Europea

La Unión Europea es
un grupo de países de
Europa que trabajan
juntos para conseguir
unos objetivos
políticos y
económicos.
España está en la
Unión Europea.

Capacidad jurídica

La capacidad jurídica
es la posibilidad que
tiene una persona de
ser dueña de sus
derechos y de sus
obligaciones.



Cuando no respetan nuestra autonomía,
nuestra capacidad jurídica
y nuestro derecho a tomar decisiones
no podemos ejercer nuestros derechos
tampoco podemos ejercer nuestras libertades.

Todos los países de la Unión Europea
han firmado normas y documentos
que defienden los derechos de las mujeres
y de las personas con discapacidad.
Por ejemplo la Convención sobre los Derechos
de las Personas con Discapacidad
o el tratado de la **CEDAW**.

Un tratado es un pacto.

Muchos países no cumplen estas normas
y las mujeres y niñas con discapacidad
no podemos ejercer nuestros derechos.

Siempre han negado nuestro derecho
a tomar decisiones sobre nuestras vidas.

Esto significa

que no saben respetarnos:

- Los gobiernos,
- Las personas en general
- Y nuestras familias a veces.

CEDAW

La CEDAW define la discriminación hacia la mujer y dice qué hay que hacer para eliminar la violencia contra las mujeres.



Piensan que nos protegen
pero esta protección
es violencia contra las mujeres
y violencia **capacitista**.

Muchas mujeres con discapacidad
hemos perdido la custodia
de nuestras hijas e hijos.
Eso significa que un juez
dice que nuestros hijas e hijos
no pueden vivir con nosotras.

Los hombres que nos maltratan
muchas veces nos amenazan
con quitarnos la **capacidad jurídica**.
Eso no respeta nuestros derechos
y nos da miedo.

Muchas veces otras personas deciden por nosotras
y no tienen en cuenta nuestra opinión.
Por ejemplo nuestros familiares
o nuestras personas de apoyo.
Eso es una forma de violencia muy fuerte.

Capacitista

Capacitista viene de
capacitismo.

El capacitismo es la
discriminación hacia
las personas con
discapacidad



Por todo esto las mujeres
y niñas con discapacidad de Europa
queremos:

1. Pedir que hagan una gran encuesta
sobre la violencia que sufrimos
las mujeres y niñas con discapacidad
en Europa.

Esta encuesta tendrá en cuenta la violencia
que sufrimos cuando nos impiden
tomar nuestras propias decisiones.

2. Pedir que los países de la **Unión Europea**
apliquen las normas para prevenir y luchar
contra la violencia hacia las mujeres.

Estas normas vienen en un documento
que se llama Convenio de Estambul.



3. Pedir que nos aseguren el derecho a la **accesibilidad universal** para las niñas y mujeres con discapacidad en todos los países de la **Unión Europea**.

La **accesibilidad universal** es muy importante por ejemplo, en:

- Los centros de atención a mujeres víctimas de **violencia de género**.
- Los juzgados.
- La información sobre nuestros derechos.

4. Pedir que se cumpla el derecho a la justicia para las niñas y mujeres con discapacidad.

Para asegurar este derecho necesitamos:

- La ayuda gratis de un abogado o abogada.
- Medidas de adaptación del proceso para que comprendamos todo y podamos elegir.

5. Pedir vigilancia en los lugares de trabajo y las residencias donde viven niñas y mujeres con discapacidad para impedir casos de violencia y abuso.

Accesibilidad universal

Es la característica de un lugar, una cosa o una información que todo el mundo puede usar y comprender.

Violencia de género

Es la violencia física o emocional que sufre una mujer por parte de un hombre por el hecho de ser mujer.



6. Pedir que cuando se hagan leyes y normas para luchar contra la violencia hacia las mujeres tengan en cuenta la opinión de las mujeres y niñas con discapacidad.

Obligar a las mujeres con discapacidad a no tener hijos es una forma de violencia y queremos que las leyes lo prohíban.

7. Pedir una Tarjeta Europea de Discapacidad para que las mujeres y niñas con discapacidad se pueden mover con libertad y seguridad por Europa sin miedo a la violencia y la explotación sexual.

La Tarjeta Europea de Discapacidad será una tarjeta que tendrán las personas con discapacidad para moverse por Europa con descuentos y apoyos.

8. Que se celebre en el año 2025 el Año Europeo de las Mujeres y Niñas con Discapacidad en Europa. Eso ayudará a dar a conocer nuestra situación y a lograr nuestros derechos.

¡ES NUESTRA VIDA!
POR ESO, NOSOTRAS DECIDIMOS
NI UNA MUJER MENOS.



Este documento es una adaptación en lectura fácil.
La lectura fácil es una forma de crear documentos
que son más fáciles de entender.

Adaptación y validación: [Plena inclusión España](#).

© Logo europeo de la lectura fácil.

Más información: www.easy-to-read.eu