

# Restricciones generales

Las **normas generales** son normas que todo el mundo debe cumplir. Algunas normas generales son **necesarias**, porque las pide la ley. Otras normas pueden no ser justas para todo el mundo, no todo el mundo las necesita para estar seguros.

Si no estas seguro o segura de esa norma, pregunta:

¿Cual es la **razón** para que haya esta norma?

¿Desde cuando existe esta norma?



¿**Qué puedo hacer** si creo que las normas no son justas?

Hablar con mi **persona de apoyo**

Hablar con un compañero que sea **autogestor o autogestora** en mi entidad

Habla con tu **familia** para que te ayuden

¿Qué **NORMAS** tengo que seguir?

¿Esas normas **son sólo para mi** o las tiene que seguir todo el mundo?



## ¡TUS DERECHOS!

La **Declaración de Derechos Humanos** dice que si estoy seguro, donde me apoyan tienen que dejarme **moverme con libertad**

Tengo que poder hablar y ver a mi **familia y amigos**

Tengo que poder tomar mis propias **decisiones** y tener cerca las cosas que me gustan

(Artículo 8)

Si tengo que seguir una **norma** que me parece **injusta**

Las personas que me apoyan tienen que ver **si** la norma es **necesaria** para que esté seguro

Esto se llama  
**REVISAR LA NORMA**

