



10 PASOS para LIDERAR con las GAFAS VIOLETAS puestas

Las gafas violetas es una metáfora. Significa que el feminismo cambia tu manera de mirar el mundo y la sociedad.

La expresión ponerse las gafas violetas quiere decir darse cuenta de las situaciones de discriminación que sufren las mujeres, y del machismo que hay en la sociedad.

Es importante que un líder o lideresa tenga las gafas violetas puestas.

1

Utiliza el lenguaje no sexista e inclusivo en tus discursos, escritos y siempre que hables en público. Es decir, un lenguaje que nombre también a las mujeres.

2

Ten en cuenta en tus reivindicaciones, las necesidades y problemas de las mujeres con discapacidad intelectual o del desarrollo. Por ejemplo: cuando te reúnas con una autoridad.

3

Plena inclusión España tiene una opinión sobre la Igualdad entre mujeres y hombres y la explica en un documento. Este documento se llama Posicionamiento Institucional de Igualdad de Género. Debes conocerlo y lo puedes encontrar en lectura fácil en la web de Plena inclusión España.



6

Colabora y únete con otras asociaciones y colectivos de mujeres con y sin discapacidad.

4

Fórmate en temas de igualdad entre mujeres y hombres y en violencia de género.

5

Defiende los derechos de las mujeres y niñas con discapacidad intelectual o del desarrollo. Ellas sufren más discriminación.

7

Empodérate y empodera a las mujeres con discapacidad de tu asociación. Apóyate en mujeres con y sin discapacidad que ya son lideresas.

9

Busca datos y estudios sobre mujeres con discapacidad intelectual o del desarrollo y conoce la situación de las mujeres con discapacidad en diferentes ámbitos como: empleo, participación o sexualidad.

8

Asiste y participa en las campañas y manifestaciones por el 8 de marzo, Día internacional de la mujer trabajadora y por el 25 de noviembre, Día internacional para eliminar la violencia contra las mujeres.

10

Anima a otras mujeres con discapacidad intelectual o del desarrollo a ser lideresas para el cambio en sus asociaciones.

