

Diccionario

de la

Diversidad Sexual y de Género



Este diccionario está editado por:
Plena inclusión Comunidad Valenciana



Este diccionario está financiado por:
Ministerio Sanidad, Política Social e Igualdad



La coordinación técnica de textos y contenidos la han hecho:

- **Noemi Soriano García,**
*Responsable del Área de Exclusión Social
y Formadora en Género
de Plena inclusión Comunidad Valenciana.*
- **Paula Peña García,**
Sexóloga de Plena inclusión Comunidad Valenciana.
- **Patricia Escortell Valls,**
Experta en Diversidad Sexual y de Género. Activista LGTBI.

La adaptación y validación a lectura fácil la ha hecho:
Cooperativa Altavoz



Ilustración de Simone de Beauvoir por:
Antonio Climent Encinas. CreativeCommons2013

Diseño y Maquetación:
ideal branding



¿Qué es este diccionario?

Un diccionario es un libro
para entender mejor las palabras.

Este diccionario tiene palabras
sobre la diversidad sexual y de género.

A menudo hablamos sólo de dos géneros:
femenino, que son las mujeres,
y masculino, que son los hombres.
Pero hay personas que se sienten diferentes
y piensan que el género es más amplio.
Llamamos a esto diversidad de género.

Hay mujeres a las que les gustan las mujeres,
hay hombres a los que les gusta los hombres,
hay mujeres a las que les gustan los hombres y también las mujeres.
Y hay muchos más gustos diferentes.
La diversidad sexual son todos esos gustos diferentes.

Además de este diccionario
hay un vídeo para entender las palabras
sobre la diversidad sexual y de género.

Ponemos en el diccionario y en el vídeo
las palabras más adecuadas que respetan a las personas.

El vídeo está hecho para personas con discapacidad intelectual,
para sus familias,
para personas que trabajan
con personas con discapacidad intelectual
y para todo el mundo en general.

Creemos que es importante conocer estas palabras.
Con estas palabras, entendemos mejor
la diversidad sexual y de género
y hablamos mejor de ella.

Simone de Beauvoir fue una importante escritora francesa que defendía los derechos de las mujeres.

Simone de Beauvoir decía que lo importante es amar a una persona sin sentir miedo, sin sentir vergüenza o sin que te obliguen.

Da igual que la persona que amas sea mujer u hombre.



A

Androcentrismo

Hay algunas personas que piensan que los hombres son las personas más importantes. Llamamos a esta forma de pensar androcentrismo. Es una forma de ver el mundo.

En esta forma de ver el mundo, las opiniones y las cosas que necesitan los hombres son las únicas que hay y se usan para todas las demás personas.

Esta forma de ver el mundo no tiene en cuenta las cosas que necesitan de las mujeres, las cosas que ellas hacen y sus éxitos.

Andrógino o andrógina

Una persona andrógina es una persona que habla, se pone ropa, se mueve y hace cosas que no son ni **femeninas** ni **masculinas**.



La sociedad usa hombres para referirse a hombres y mujeres. Es mejor usar palabras como personas o ser humano para no invisibilizar a nadie.



Femenino:

Todo lo que la sociedad y la cultura dice que tiene que ver con las mujeres

Masculino:

Todo lo que la sociedad y la cultura dice que tiene que ver con los hombres

B

Bandera de la diversidad sexual

La bandera de la diversidad sexual tiene 6 colores:
rojo, naranja, amarillo, verde, azul y morado.

Esta es la bandera de los derechos
de las lesbianas, gays,
transexuales, bisexuales e intersexuales.

Bifobia

La bifobia es el odio o el rechazo
a las personas bisexuales.

Las personas con bifobia
Insultan, pegan o hacen daño
a las personas bisexuales.

Bisexual

Una persona bisexual es una persona
Que a veces le gustan:
hombres, mujeres,
personas **transexuales** o **intersexuales**.

A cada persona bisexual
le atraen otras personas
de forma diferente
y en momentos diferentes.
Además, pueden tener relaciones con amor
o sólo relaciones sexuales.



Mira **transexual** en
la página 32 de este
diccionario

Mira **intersexual** en
la página 21 de este
diccionario

Mira también la palabra
pansexual en la página
26 de este diccionario

C

Cisgénero

La persona cisgénero es la persona
Que siente que su género es el mismo
que el sexo con el que nació.

Por ejemplo: una persona que nace
con el cuerpo de mujer
y se siente mujer, es una cismujer.

Una persona que nace
Con el cuerpo de hombre
Y se siente hombre, es un cishombre.

La palabra cisgénero es la contraria a transgénero.

Coeducación

La coeducación es una forma de enseñar
en la que mujeres y hombres somos iguales
y no se trata diferente a las personas por su sexo.

La coeducación es la forma en la que podemos conseguir
un mundo más justo e igualdad entre mujeres y hombres

Imagina que desde que somos niñas y niños
nos enseñan que somos iguales.

De esa forma, conseguiremos acabar con
la desigualdad y el trato **discriminatorio** a las mujeres.



Mira la palabra
discriminación en
la página 10 de este
diccionario

D

Derechos sexuales y reproductivos

Tenemos derecho a tener sexualidad y disfrutar de ella comoelijamos.
Llamamos a esto derechos sexuales.

Los derechos reproductivos son los derechos que tenemos de tener o no tener hijos e hijas.

Todas las personas tenemos derechos humanos. Los derechos sexuales y reproductivos son parte de los derechos humanos.

Los derechos sexuales y reproductivos defienden que todas las personas puedan vivir su sexualidad de forma libre y segura, sin que les traten de forma discriminatoria sin riesgos y sin violencia.

Los derechos sexuales y reproductivos también defienden la diversidad sexual : tienes esos derechos sin importar si te gustan las mujeres, hombres o ambos, o si no te sientes hombre, mujer o ninguna de las dos.



Derechos

Los derechos son una lista de normas para respetar a las personas.

Días internacionales de la diversidad sexual y de género

Los días internacionales de la diversidad sexual y de género son días importantes y sirven para recordar y pedir que se cumplan los derechos de personas LGTBI. LGTBI significa personas lesbianas, gays, transexuales, bisexuales e intersexuales. Estos días internacionales también sirven para que se conozca mejor a estas personas. A esto se le llama **visibilidad**.



Mira la palabra **visibilidad** en la página 34 de este diccionario

Los días internacionales de la diversidad sexual y de género son:

- El 26 de Abril es el Día de la Visibilidad Lésbica.
Es un día para conocer y entender mejor a las mujeres lesbianas
- El 17 de Mayo es el Día internacional contra la LGTBofobia o día contra el rechazo a las lesbianas, gays, personas bisexuales y transexuales
- El 28 de junio es el Día del Orgullo de lesbianas, gays, personas bisexuales, intersexuales y transexuales
- El 23 de septiembre es el Día de la Visibilidad Bisexual
Es un día para conocer y entender mejor a las personas bisexuales
- El 11 de Octubre es el Día para Salir del Armario.
Para conocer y entender mejor la importancia de que las personas podamos expresar la diversidad sexual sin discriminación.
- El 20 de noviembre es el Día de las personas transexuales
Es un día para conocer y entender mejor a las personas transexuales
Para que no se les trate como enfermas.

Las personas con discapacidad también tienen un día importante. El 3 de diciembre es el Día de las Personas con Discapacidad.

Discriminación

La discriminación es apartar a una persona o a un grupo de personas de actividades en la comunidad o en la sociedad. A menudo, se trata a estas personas como personas inferiores. Otra vez, discriminar es no cumplir los derechos de unas personas por su sexo, por su cuerpo, por sus ideas, por su religión, por su discapacidad, por su cultura, por ser lesbiana, gay o bisexual, por no sentirse mujer u hombre o por otras cosas.

Diversidad familiar

Una familia son dos o más personas que se unen y viven juntas además hacen cosas juntas y tienen metas juntas.

Hay formas de familias muy diferentes.

Hay familias formadas por una pareja mujer y hombre con o sin hijas o hijos.

Hay familias formadas por una pareja homosexual: dos mujeres o dos hombres con o sin hijas o hijos.

Hay familias formadas
por una madre o un padre
con hijas o hijos.

Y hay más tipos de familias.

Diversidad sexual

A menudo hablamos sólo de dos géneros:
femenino, el de las mujeres,
y masculino, el de los hombres.
Pero hay personas que se sienten diferente
y piensan que el género es más amplio.

Por otro lado,
hay mujeres a las que les gustan las mujeres,
hay hombres a los que les gusta los hombres,
hay mujeres a las que les gustan los hombres y también las mujeres.
Y hay muchos más gustos diferentes.

La diversidad sexual son todos esos gustos diferentes.
La diversidad sexual cree que no hay formas mejores que otras
de vivir la sexualidad.

Todas las posibilidades son igual de buenas
y hay que respetarlas.

Además de las palabras diversidad sexual
también podemos decir las palabras
sexualidades diversas.



Educación afectiva y sexual

La educación afectiva y sexual es aprender sobre lo que sentimos y otras personas sienten.

La educación afectiva y sexual también es aprender sobre nuestra sexualidad, sobre nuestro cuerpo, sobre el placer es aprender sobre cómo nos compartamos ante nuestra sexualidad

Por ejemplo:
aprendemos a conocer y cuidar nuestro cuerpo
o aprendemos a vivir la sexualidad tratando a las personas bien.

La educación afectiva y sexual es un derecho que tenemos todas las personas.

Es importante que aprendamos educación afectiva y sexual desde que somos niñas y niños.

Es importante que sigamos aprendiendo educación afectiva y sexual cuando crecemos y somos adolescentes y más mayores.

La familia, colegio, gobierno
Y todas y todos tenemos conseguir la educación afectiva y sexual.

A menudo también escribimos las palabras educación afectiva y sexual con un guión: educación afectivo-sexual.

Estereotipos

Los estereotipos son ideas muy simples que tenemos sobre un grupo de personas.

Los estereotipos son negativos. Eso quiere decir que pensamos cosas malas de esas personas.

A veces pensamos que todas las personas de un grupo son iguales y se portan igual. Pensar eso es un error.

Algunos ejemplos de estereotipos son:

- Las personas con discapacidad intelectual no se enamoran. Esto es Falso
- Los gays son delicados y les gusta la moda. Esto es Falso
- Las mujeres conducen mal. Esto es Falso
- Las personas con enfermedad mental son violentas. Esto es Falso
- Las personas gitanas son sucias. Esto es Falso

Expresión de género

La expresión de género es la forma que tienes de hablar, caminar, vestirte o moverte.

A menudo, se piensa que hay dos formas: femenina, la forma de las mujeres y masculina, la forma de los hombres.

Las normas de género son las cosas que las personas creen que son obligatorias para mujeres y las cosas que las personas creen que son obligatorias para hombres.

Por ejemplo, imagina que un hombre se viste de color rosa. Algunas personas pueden burlarse de él por vestir así.

Por ejemplo, imagina una mujer que no se depila. Algunas personas pueden criticar a esta mujer por no depilarse.

F

Feminismo

El Feminismo es una forma de pensar.

El Feminismo también son grupos mujeres que se unen, desde hace muchos años para defender los derechos sociales, sobre política y sobre el dinero de las mujeres.

El Feminismo nació en el Siglo XVIII, que se dice: siglo 18.

El Feminismo es un movimiento formado por: asociaciones y grupos sobretodo de mujeres y también de hombres que piden la igualdad entre mujeres y hombres.

Los grupos feministas luchan también para que no traten de forma discriminatoria a las mujeres por ser mujeres en sus trabajos, en la política o con el dinero.

El Feminismo no es lo contrario al Machismo.
El Feminismo defiende la igualdad entre mujeres y hombres.
El Machismo defiende que los hombres son superiores
O son mejores que las mujeres.



Género

El género dice cómo tenemos que ser
mujeres y hombres
y que no somos iguales
y debemos hacer cosas diferentes.

El género nos obliga a comportarnos, a tener tareas
y a ser de forma diferente
si somos hombres o somos mujeres

El género nos dice
lo que podemos ser o hacer las mujeres.
Por ejemplo:
las mujeres no juegan al fútbol.
Pero la realidad es que las mujeres
También pueden y saben jugar al fútbol si quieren.

El género nos dice
lo que podemos ser o hacer los hombres.
Por ejemplo:
los hombres no lloran.
Pero la realidad es que los hombres también pueden llorar
cuando se sienten mal o están tristes.
Algunas personas critican y rechazan
a las personas que no cumplen
lo que dice el género.

Gay

Un hombre gay es un hombre
al que le gustan los hombres.

Tiene sentimientos o relaciones afectivas y sexuales con ellos.

A los hombres gays
también podemos llamarles homosexuales.

Llamar a los gays marica o maricón
es una falta de respeto,
y una forma de discriminación.

H

Heterosexual

Una persona heterosexual es una persona a la que le gusta tener sentimientos o relaciones sexuales con las personas del sexo opuesto.

Una persona heterosexual puede ser una mujer a la que le gustan los hombres o un hombre al que le gustan las mujeres.

Heteronorma

La heteronorma es una norma que dice:

- Todas las personas son heterosexuales.
- Todas las personas deben ser heterosexuales.

La heteronorma dice que la heterosexualidad es la forma correcta, normal y permitida.

Esta norma no tiene en cuenta la diversidad que existe en las personas Y eso no está bien.

Homofobia

La homofobia es el odio y rechazo a las mujeres y hombres homosexuales.

Las personas homófobas son las personas que insultan, pegan o hacen un daño a las personas homosexuales.

Homosexual

Una persona homosexual es una persona a la que le gustan las persona de su mismo sexo. Esta persona tiene sentimientos o relaciones sexuales con ellas.

Llamamos lesbianas a las mujeres homosexuales.

Llamamos gays a los hombres homosexuales.

Llamar marica, maricón o tortillera a personas homosexuales es una falta de respeto y una forma de discriminación.



Identidad de género

La identidad de género es cómo te sientes y como piensas tú sin importar tus genitales: si tienes vulva o pene, por ejemplo.

Hay personas que se sienten mujeres aunque nacieron con cuerpo de hombre.

Hay personas que se sienten hombres aunque nacieron con cuerpo de mujer.

También hay personas que no se sienten ni mujer ni hombre.



Mira también la palabra **transexualidad** en la página 32 de este diccionario

Igualdad

La igualdad es tratar a todas las personas de la misma manera y que todas tengan los mismos derechos en política, derechos sociales o sobre el dinero sin importar si tienen discapacidad, si son lesbianas, gays o bisexuales, si son transexuales, si son personas gitanas, o de otro país o cultura sin importar su edad, sexo o religión y sin importar sus ideas.

Igualdad de género

La igualdad de género es que las mujeres y hombres somos iguales en las leyes o normas.

No podemos tratar a las personas de forma discriminatoria por ser mujeres u hombres.

La igualdad de género está en la Constitución Española del año 1978 que es la ley española más importante.

Intersexual

Una persona intersexual es una persona que nace con unos genitales o cromosomas donde es difícil saber si es mujer u hombre.

Por ejemplo, es una persona con genitales de hombre y mujer a la vez.

Ser intersexual no es una enfermedad.

Es importante que estas personas puedan elegir su género

Es importante que sus familias, médicas o médicos u otras personas no decidan por la persona intersexual.



LGTBI

LGTBI tiene cinco letras y significan:

L de lesbianas

G de gays

T de transexuales

B de bisexuales

I de intersexuales.

En lugar de decir,
lesbianas, gays, transexuales, bisexuales e intersexuales
podemos decir LGBTI.

LGTBfobia

La LGTBfobia es el odio y rechazo
a las lesbianas, gays, transexuales,
bisexuales e intersexuales.

Las personas con LGTBfobia insultan,
pegan o hacen daño
a las lesbianas, gays, transexuales,
bisexuales e intersexuales.

Lesbiana

Una lesbiana es una mujer
a la que le gustan las mujeres
y tiene sentimientos o relaciones sexuales o afectivas con ellas.

Llamar a las lesbianas
marimacho, bollera o tortillera
es una falta de respeto
y una forma de discriminación.

Lesbofobia

La lesbofobia es el odio y rechazo
a las mujeres lesbianas.

Las personas con lesbofobia
insultan, pegan
o hacen daño
a las mujeres lesbianas.

M

Machismo

El machismo es una forma de portarse
y son las ideas
que tratan discriminatoria a las mujeres
por ser mujeres.

Las personas machistas
piensan que los hombres
son mejores que las mujeres
y por eso quieren que los hombres
tengan mejores cosas y más oportunidades.

El machismo es tratar mal a las mujeres
porque se piensa que son peores que los hombres.

El machismo no respeta los derechos de las mujeres.

Por ejemplo, es machista pensar
que limpiar la casa es una tarea sólo de las mujeres.

Movimiento de lesbianas, gays, transexuales y bisexuales

A este movimiento también se le llama
Movimiento LGTB.

El Movimiento LGTB
son asociaciones y grupos de personas
que defienden los derechos
de las personas lesbianas, gays, bisexuales,
intersexuales y transexuales.

El Movimiento LGTB nace en la ciudad de Nueva York
que está en Estados Unidos.

El Movimiento LGTB nace en el año 1969,
hace casi 50 años.



Orientación afectiva sexual

La orientación afectiva sexual es cuando te gustan otras personas y tienes sentimientos por ellas y también relaciones sexuales.

Nuestra orientación afectiva sexual puede ser:

- Homosexual: cuando te gustan las personas de tu mismo sexo
- Lesbiana: si eres una mujer y te gustan las mujeres
- Gay: si eres un hombre y te gustan los hombres
- Bisexual o pansexual: cuando te gustan las personas de ambos sexos
- Heterosexual: cuando te gustan las personas del otro sexo

La mayoría de las personas se dan cuenta de su orientación sexual en la adolescencia que es más o menos cuando tienes entre 13 y 18 años.

Es importante que cada persona pueda darse cuenta de cuál es su orientación sexual de forma libre sin que le obliguen a tener otra y sin que le traten mal.

Todas las orientaciones sexuales son igual de buenas. No hay una orientación sexual mejor que otra.



Mira también el dibujo sobre la diversidad sexual en la página 35

P

Pansexual

Una persona pansexual es una persona a la que le gustan muchos tipos de persona. Da igual que sea mujer u hombre. También le gustan las personas transexuales o intersexuales. A una persona pansexual le gustan estos tipos de personas de forma diferente y en momentos diferentes. Pueden tener relaciones con amor o sólo relaciones sexuales.



Mira también la palabra **bisexual** en la página 6 de este diccionario

Prácticas sexuales

Hay muchas prácticas sexuales,
como los besos, las caricias, los abrazos.

La masturbación es acariciar con las manos
tus genitales o los de otra persona
por ejemplo la vulva o el pene.

La vulva es lo que rodea la vagina de la mujer.

La masturbación también es una práctica sexual.

El sexo oral es acariciar
con la lengua, los labios o la boca
los genitales
por ejemplo la vulva o el pene.

El sexo oral también es una práctica sexual.

La penetración es meter el pene o un juguete sexual
en la vagina de una mujer
o en el ano de una mujer o de un hombre.

La penetración también es una práctica sexual.

Cada persona elige la práctica sexual

Que más le gusta

Nadie puede obligarnos a realizar una práctica sexual

Si no queremos.

S

Salir del armario

Algunas personas ocultan que son lesbianas o gays a sus familias, amigas y amigos, en el trabajo o en el colegio. Normalmente lo ocultan por miedo Al rechazo y la discriminación.

Otras personas ocultan que no se sienten hombres o mujeres y que son transexuales o intersexuales.

Cuando una persona oculta estas cosas se dice que esa persona está en el armario. Cuando una persona deja de ocultar estas cosas, se dice que sale del armario.

Hay muchos motivos para estar en el armario.

Hay personas que están en el armario porque tienen miedo de que otras les traten mal.

Hay personas que necesitan un tiempo para pensarlo hasta que lo cuentan a otras personas.

A menudo, las personas primero se lo cuentan a sus amigos y amigas, luego se lo cuentan a sus familias y luego en el trabajo o en el colegio.

Lo mejor sería que todas las personas podamos hablar de las personas que nos gustan sin miedo a que nos traten mal.

Salud sexual

La salud sexual es que puedas disfrutar de tu sexualidad durante tu vida sin peligro para tu salud y de la forma que te guste.

Sexo biológico

El sexo biológico es el sexo con el que nacemos.

Hay varias partes del cuerpo con las que sabemos el sexo de cada persona.

Esas partes son los genitales, el vello, los pechos, la grasa del cuerpo y los cromosomas.

Los cromosomas son una parte pequeña que está dentro de nuestro cuerpo.

Las mujeres tienen genitales que se llaman vulva y vagina. Los hombres tienen genitales que se llaman pene y testículos. También hay personas **intersexuales**.



Mira la palabra **intersexual** en la página 21

Sexualidad

La sexualidad es:

- El deseo de sentir placer con otras personas o con tu propio cuerpo
- El placer que sientes
- Las emociones que sientes
- El tipo de personas que te gustan:
mujeres, hombres, transexuales, bisexuales o todas ellas
- Tener intimidad o sentirte cerca
de otra persona o contigo

La sexualidad es algo importante en la vida de todas las personas.

Sexualidades diversas

A menudo hablamos sólo de dos géneros:
femenino, el de las mujeres,
y masculino, el de los hombres.

Pero hay personas que se sienten diferentes
y piensan que el género es más amplio.

Por otro lado,
hay mujeres a las que les gustan las mujeres,
hay hombres a los que les gusta los hombres,
hay mujeres a las que les gustan los hombres
y también las mujeres.
Y hay muchos más gustos diferentes.

Las sexualidades diversas son todos esos gustos diferentes,
Las sexualidades diversas dicen
que el género es algo más amplio.

No hay formas mejores que otras
de vivir la sexualidad

Todas las posibilidades son igual de buenas
y hay que respetarlas.

Además de las palabras sexualidades diversas
también podemos decir las palabras
diversidad sexual.

Socialización de género

La socialización de género
es cuando aprendemos
a pensar, sentir, portarnos y vestir
como mujeres u hombres
según las normas e ideas de cada cultura.

La socialización de género
la aprendemos con la familia,
en la escuela o en la televisión
y otros sitios.

Por ejemplo, la socialización de género
Dice que las niñas deben usar el color rosa
Y los niños el color azul.
Los colores y los gustos no tienen sexo.

T

Transexual

Una persona que nace con cuerpo de hombre pero se siente mujer es una mujer transexual.

Una persona que nace con cuerpo de mujer pero se siente hombre es un hombre transexual.

Algunas personas transexuales cambian su cuerpo. Por ejemplo: una mujer transexual se opera para ponerse pecho.

Llamamos **reasignación de sexo** a las operaciones y pasos que hay que dar para cambiar su cuerpo.

Una persona transexual puede ser además homosexual, bisexual, pansexual o heterosexual.



Reasignación de sexo.

La operación de reasignación de sexo es una operación médica para cambiar el sexo de una persona.

Por ejemplo, se operan los genitales para quitar o poner pechos, vulva o pene.

Llamar a esta operación cambio de sexo es un error.

Al final estas personas cuando se operan

Se cambian el nombre que aparece en el DNI.

Por ejemplo, si antes se llamaba Maria

Ahora quiere que en su DNI ponga Carlos.

Transfobia

La transfobia es el odio y rechazo a las personas transexuales.

Las personas con transfobia insultan, pegan o hacen daño a las personas transexuales.

Transgénero

Una persona que no necesita definirse como mujer u hombre. Tampoco necesitan cambiar su cuerpo.

Travestí

Una persona travestí es una persona a la que le gusta vestirse o portarse como el género opuesto.

Por ejemplo:
una mujer a la que le gusta vestirse de hombre como un juego en sus relaciones sexuales
o un hombre al que le gusta vestirse de mujer para hacer arte o para divertirse.



Visibilidad

Las personas lesbianas, gays, bisexuales, transexuales e intersexuales sienten muchas veces que otras personas o los gobiernos no les tienen en cuenta.

Por eso, estas personas suelen decir que son **invisibles**.

Esto también les pasa a las personas con discapacidad y a otras personas.

Unas de las personas más invisibles son las mujeres y sobre todo las lesbianas. Ellas quieren ser más visibles y que se las tenga más en cuenta.

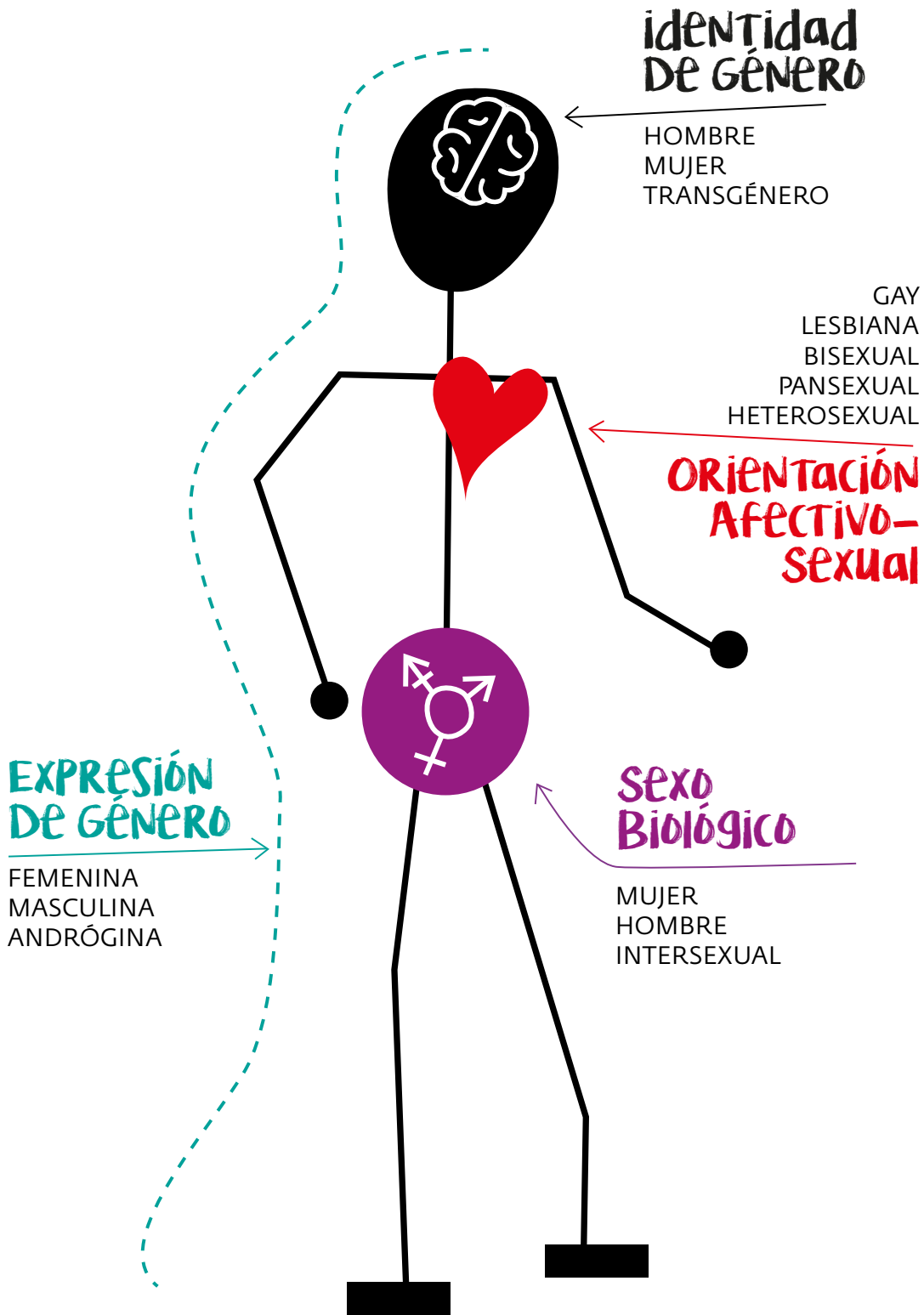
Las personas y grupos de lesbianas, gays, bisexuales, transexuales e intersexuales piden más visibilidad entre otras cosas.



Invisible.

Algo invisible es algo que no se ve, que no se tiene en cuenta y que no se valora.

FIGURA DE LA DIVERSIDAD SEXUAL Y DE GÉNERO



Es un dibujo que nos ayuda a entender mejor la diversidad sexual y de género

Diccionario de la Diversidad Sexual y de Género

Plena inclusión Comunidad Valenciana

C/ QUART, 29, BAJO, 46001 / 963 923 733 / www.plenainclusioncv.org

Movimiento asociativo de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo y sus familias en la Comunidad Valenciana.

Antes se llamaba FEAPS Comunidad Valenciana.

La formamos 54 asociaciones.

Nuestra misión es ayudar a las personas y a sus familias a desarrollar sus proyectos de calidad de vida y mejorar su participación en la sociedad.

Desarrollamos programas diferentes dirigidos a personas con discapacidad intelectual y a sus familias.

Como ciudadanía, voluntariado o salud mental.

Publicación financiada por:

