



# Planeta fácil

Noticias fáciles de entender  
sobre el mundo y la discapacidad

Número 39

29 de abril de 2018

## ¿Qué es la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad?



Hoy hablamos de:

- ¿Qué es la convención sobre los derechos de las personas con discapacidad?
- Mi opinión sobre la educación inclusiva
- Entrevista a Gloria Ramos, actriz de la película “Campeones”
- Visita Ceuta, una ciudad maravillosa
- Visita al Museo del Ferrocarril
- El Brexit: qué es, cosas buenas y cosas malas



## ¿Qué es la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad?



La Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad es una norma.

Esta norma habla de muchos derechos diferentes que tienen las personas con discapacidad.

Esta Convención es para muchas personas. Por ejemplo: las personas sordas o ciegas, las personas que usan silla de ruedas o las personas con discapacidad intelectual.

La Convención se divide en artículos. Cada artículo habla de un derecho.

Por ejemplo:

- Tienes derecho a votar.
- Tienes derecho a trabajar.
- Tienes derecho a opinar de forma libre.

Esta Convención nació en el año 2006.  
España firmó la convención en 2008.  
Así que nuestro país está obligado  
a cumplir esta norma.



## [Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad](#)

Adaptada a lectura fácil.

En este artículo,  
tienes [publicaciones sobre derechos fáciles de entender.](#)



## Mi opinión sobre la educación inclusiva



Me llamo Antonio Hinojosa  
y trabajo en Plena inclusión.

Os voy a contar mi opinión  
sobre la educación inclusiva.

Primero, os recomiendo leer  
la opinión de Plena inclusión  
sobre la educación inclusiva.  
Así podéis comparar las 2 opiniones.

[Pulsa en este enlace  
para leer la opinión sobre educación inclusiva  
de Plena inclusión.](#)

Ahora os voy a contar mi opinión.

### **¿Cómo fue mi experiencia en mi centro educativo?**

Imagina que haces un viaje en el tiempo.

Ahora tengo 16 años.

Estudio la EGB y la educación secundaria obligatoria.

La EGB es una enseñanza

que ya no existe y

quiere decir esto Educación General Básica.

Mi experiencia es buena

porque tengo mucha suerte de estudiar

en centros que son inclusivos.

Estudio en el colegio público Andrés Segovia de Leganés.

Leganés es un pueblo de Madrid.

### **¿Qué cosas buenas tengo?**

Los exámenes son fáciles de entender.

Los compañeros que tienen menos necesidades

me ayudan cuando tengo alguna duda.

En el recreo varias personas

se quedan en clase conmigo

porque me gusta mucho la geografía.

Yo ayudo a la gente que tiene dudas.

En el curso 6 de EGB,

mi profesor de apoyo me ayuda

para ir mejor preparado a secundaria.

## **¿Qué cosas mejoraría?**

Algunos profesores no tenían paciencia con algunos estudiantes.

A mí me hubiera gustado seguir hasta el curso 8 de EGB.

Al final, el salto a la educación secundaria no fue ningún problema.

Otra cosa que se tendría que mejorar es que los alumnos con discapacidad salgan a la pizarra a presentar sus trabajos igual que el resto del grupo.

También en el recreo las personas sin discapacidad tendrían que convivir con las personas con discapacidad. Tendrían que ponerse en su piel y hacer reuniones de apoyo.

Por ejemplo:  
para ayudarme en un examen  
o en hacer una actividad.

## **¿Qué es para mí la educación inclusiva?**

La educación inclusiva es un derecho llave porque a las personas con discapacidad nunca hay que apartarlas de las demás.

Estos centros educativos tienen que tener los apoyos de la administración.

## **Conclusión**

La educación inclusiva es buena también para las personas sin discapacidad.

Yo creo que las personas sin discapacidad

deberían recibir cursos sobre las necesidades

que tienen las personas con discapacidad.

También es buena

para otros grupos de personas

como personas migrantes, gitanas y otras.

Os lanzo más preguntas:

¿La educación inclusiva es buena también para administraciones?

¿La educación inclusiva es buena también para los políticos?



## Entrevista a Gloria Ramos, actriz de la película “Campeones”



¿Cómo te eligieron para la película de Campeones?

¿Cómo fue el rodaje de la película?

¿Los guiones fueron fáciles de recordar?

¿Qué tal fue la relación con el director Javier Fesser y el actor Javier Gutiérrez?

¿En qué trabajas?

Antonio Hinojosa entrevista a Gloria Ramos.

Ella tiene el papel de Collantes en la película de Campeones.

Conoce estas y otras curiosidades sobre Gloria.

Mira el vídeo aquí:

[https://youtu.be/g\\_3p7\\_04Wis](https://youtu.be/g_3p7_04Wis)





## Visita Ceuta, una ciudad maravillosa



Este artículo lo ha hecho el equipo de comunicación de Plena inclusión Ceuta.

Ceuta es una ciudad española que está en el norte de África.

Mira en este mapa dónde está Ceuta:



Ceuta hace frontera con Marruecos.  
Está bañada por el mar Mediterráneo  
y el océano Atlántico.

Está separada de la Península por el Estrecho  
que tiene de 14 kilómetros.

Ceuta tiene playas y monte.  
Las playas están  
entre la bahía norte y la bahía sur.

Uno de los lugares más conocidos  
es el Parque Marítimo del Mediterráneo.  
Allí hay lagos artificiales con agua salada.  
Hay muchos árboles y bonitos jardines.  
Los bañistas pasan allí todo el día.  
Es un lugar disfrutar y descansar.  
También tiene varios bares, restaurantes  
y espacios para actuaciones.

En la foto puedes ver  
el faro del parque.

Ceuta tiene un clima suave y bastante humedad.  
Es una ciudad donde conviven  
cristianos, musulmanes, hebreos e hindúes.

## **Fiestas**

El Día de Ceuta es el 2 de septiembre.  
Su fiesta más típica es La Mochila.  
Esta fiesta se celebra el Día de Todos los Santos  
que es el 1 de noviembre.

En esta fiesta,  
las familias se reúnen en el campo  
para comer la mochila.  
La mochila es una bolsa llena de frutos secos.

La comunidad musulmana celebra la Pascua del Sacrificio.  
La fiesta más importante del calendario hindú es el Diwali.  
La comunidad hebrea celebra el Janucá.

La Patrona de Ceuta es la Virgen de África.  
Por este motivo,  
África es uno de los nombres más comunes de Ceuta.

## **Comida**

Una comida típica de Ceuta son los salazones.  
Es pescado que se prepara en sal y se seca al sol.  
Se suele preparar así el bonito y el pescado volador.

En Ceuta también comemos corazones de pollo aliñados  
y a la plancha.  
Disfrutamos también de la cocina árabe.

## **Ceutíes famosos**

Hay varios ceutíes famosos en España y el mundo:

- Pirri es exjugador del Real Madrid.
- Nayim ganó la Recopa de Europa con el Zaragoza.
- José Ramón López Díaz-Flor  
es un antiguo piragüista y medallista olímpico.
- Regino Hernández surfea en la nieve  
con su snowboard y ha ganado medallas.
- La actriz Eva Isanta.

## **¿Cómo llegar a Ceuta?**

Desde la Península ibérica se puede ir en barco o en helicóptero.

Desde Marruecos se llega si pasas por la frontera.

Ceuta es una ciudad muy bonita:  
con playas maravillosas  
y gente muy amable y simpática.

Ven a conocernos.

Te esperamos.



## Visita al Museo del Ferrocarril



El Museo del Ferrocarril de Madrid cuenta la historia de los trenes.

En este vídeo, nuestro compañero Antonio Hinojosa nos cuenta su visita a este museo.

En este enlace

<https://youtu.be/0yMAzbd6XNM>

¿Te gustan los museos?

¿Cuál es tu preferido?

Cuéntanos en un artículo o un vídeo.

[Aquí te explicamos cómo enviarnos cosas para publicar en Planeta fácil.](#)

Enlace:

[Plena inclusión Madrid organiza visitas guiadas fáciles de entender a este museo.](#)



## El Brexit: qué es, cosas buenas y cosas malas



Soy Antonio Hinojosa y trabajo en Plena inclusión.

He creado esta infografía para explicar qué es el brexit.

Una infografía es un esquema con imágenes y texto para explicar un tema.

Pulsa en la imagen para verla más grande




### Brexit

#### ¿Qué es?

¿Qué significa? → Brexit en español significa: salida de Gran Bretaña

¿Que se quiere conseguir con esto? → Que el Reino Unido salga de la Unión Europea

#### ¿A qué países de Europa afecta más el brexit?

	→	Bélgica
	→	Holanda
	→	Irlanda

Estos países son los más afectados porque son los que más envían productos al Reino Unido.  
Estos son unos ejemplos de países pero hay más en el mundo.

#### Ventajas

- 1 El comercio va a ser más libre
- 2 Que el estado haga más cosas
- 3 Beneficia a la clase media

#### Inconvenientes

- 1 Las política de inmigración será más dura
- 2 Comprar y vender productos entre países
- 3 Crisis en el país y la Unión Europea.

## Web de Planeta fácil

Puedes entrar en la web de Planeta Fácil:

<http://planetafacil.plenainclusion.org>

En esa web puedes leer y comentar todas las noticias.

## ¡Participa!

Envía tus opiniones a Planeta Fácil.

<http://planetafacil.plenainclusion.org/participa-en-planeta-facil/>

## Equipo de Planeta fácil



**Antonio Hinojosa**

[antoniohinojosa@plenainclusion.org](mailto:antoniohinojosa@plenainclusion.org)



**Olga Berrios**

[accesibilidad@plenainclusion.org](mailto:accesibilidad@plenainclusion.org)



**Fermín Núñez**

[comunicacion@plenainclusion.org](mailto:comunicacion@plenainclusion.org)



Plena inclusión es la organización que representa en España a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

Con la colaboración de [Cooperativa Altavoz](#).

Usamos imágenes de [ARASAAC](#) y [Nounproject](#).



1997-2017  
20º Aniversario CERMI

COMITÉ ESPAÑOL  
DE REPRESENTANTES  
DE PERSONAS  
CON DISCAPACIDAD