



Planeta fácil

Noticias fáciles de entender
sobre el mundo y la discapacidad

Número 9

11 de septiembre de 2017

¡Di no a las instituciones!

Firma la petición:

Vivir en instituciones está en contra
de los derechos de las personas con discapacidad



Hoy hablamos de:

- ¡Di no a las instituciones!
- El CERMI informa de que España no cumple los derechos de las personas con discapacidad.
- Un mundo más fácil con accesibilidad cognitiva.
- ¿Cómo tener una oficina verde?
- La historia de las vacaciones de Manuel Bartual.





¡Di no a las instituciones!

Las instituciones son lugares donde las personas con discapacidad intelectual viven con otras personas con discapacidad intelectual.

Viven separadas de su familia y su comunidad.

A menudo, estas personas no eligen vivir en instituciones.

En una institución,
tienes que seguir unas normas comunes
que no has elegido tú
y tienes menos oportunidades de tomar decisiones.

El Comité de los Derechos de las Personas con Discapacidad
ha publicado un documento sobre el Artículo 19

El documento pide a los gobiernos
que eviten ofrecer instituciones por norma,
pero que las personas con discapacidad
pueden decidir vivir en instituciones si ellas quieren.

Esta es una forma de decir que
las personas con discapacidad pueden vivir en instituciones.
Vivir en instituciones está en contra de los derechos
de las personas con discapacidad.

Inclusion International pide que se borre esta frase del documento.

Inclusion International es una organización mundial
que trabaja por los derechos de las personas con discapacidad intelectual.

Si estás de acuerdo, tú también puedes pedir que se borre esta frase del documento.

Enlace: [Firma la petición para decir no a las instituciones](#). La petición está en inglés.



España incumple los derechos de las personas con discapacidad

El CERMI ha informado a las Naciones Unidas de que se incumplen los derechos de las personas con discapacidad en España.

El CERMI es el comité de representantes de personas con discapacidad de España.

Naciones Unidas es una organización internacional que vigila para que se cumplan los derechos de todas las personas en cada país.

El CERMI dice que cada vez se pone menos dinero para cumplir los derechos de las personas con discapacidad.

El CERMI ha hecho un informe donde dice:

- Se abusa del copago.
El copago significa que las personas pagan una parte de los servicios que se pagan con los impuestos de todos y todas.
- Hay pocas ayudas para las personas cuidadoras de personas dependientes y para que las personas con discapacidad puedan vivir por sí mismas.
- La lucha contra la violencia machista tiene pocos recursos.

El CERMI le recuerda a Naciones Unidas que España no puede cumplir los derechos de las personas con discapacidad si el país no dedica más dinero a eso.

Enlace: [Puedes descargar el informe del CERMI aquí.](#)

Este informe no está en lectura fácil.



Un mundo más fácil con accesibilidad cognitiva

Mi nombre es Rubén Márquez Alpénderez
y trabajo en Plena Inclusión Extremadura.

Mi trabajo consiste en dar charlas
en una campaña de sensibilización
que se llama El valor de la diferencia.

Esta campaña sirve para que conozcan la discapacidad intelectual
en colegios, institutos y familias.

Además evalúo entornos y adapto textos a lectura fácil.

Creo que la accesibilidad cognitiva ayuda a muchas personas
y les facilita la vida.

En algunos trabajos de accesibilidad cognitiva
hemos evaluado el entorno del ayuntamiento de Cabeza del Buey
y el hospital de Tierras de Barros.

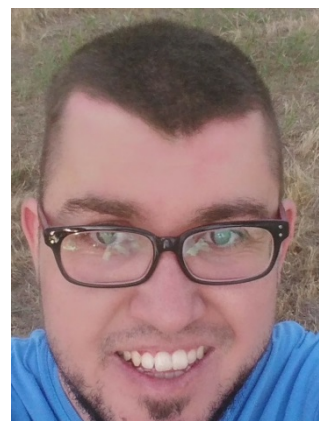
En nuestro trabajo vemos las cosas que hay que mejorar.
Por ejemplo en señalización, directorios, servicios.

Hace muy poco abrimos la oficina de accesibilidad cognitiva de Extremadura.

En la oficina de accesibilidad cognitiva de Extremadura
también adaptamos textos a lectura fácil.

Yo no conocía la lectura fácil,
la lectura fácil es una cosa nueva para mí.

Con la lectura fácil algunas personas pueden rellenar una solicitud
o leer recibos del banco.



Conclusión:

En definitiva, mi vida ha cambiado al conocer la accesibilidad cognitiva.

Las evaluaciones del ayuntamiento de Cabeza del Buey y el Hospital de Tierras de Barros fueron trabajos satisfactorios. En estas evaluaciones vimos muchas cosas para mejorar.

A través de la accesibilidad cognitiva, conseguimos que muchas personas necesiten menos ayudas.

Por ejemplo:

En la convocatoria de la oposición de conserje para trabajar en la Asamblea de Extremadura como ujier o conserje, adaptaron el texto de la convocatoria y los exámenes a lectura fácil.



**Congreso Estatal
de Accesibilidad Cognitiva**
Queremos comprender el mundo

Cáceres (Extremadura), 19 y 20 de octubre de 2017

¿Te interesa la accesibilidad cognitiva?

Si quieres aprender más,

Plena inclusión y Plena inclusión Extremadura organizan el Congreso Estatal de Accesibilidad Cognitiva.

El congreso será el 19 y 20 de octubre en Cáceres.

Enlace: [Congreso Estatal de Accesibilidad Cognitiva](#).



¿Cómo tener una oficina verde?

Plena inclusión La Rioja ha publicado una guía que se llama “Pleno sentido común. Oficina verde”.

La guía da consejos a las oficinas y empresas para respetar más el medio ambiente.

Por ejemplo, recomiendan:

- Evitar usar aparatos con pilas y sustituirlos por aparatos con cable.
- Evitar imprimir documentos cuando no es muy necesario.
- Aprender a separar bien el papel o el plástico para que se puedan reciclar mejor.

La guía anima a otras organizaciones a tener oficinas verdes.

Plena inclusión La Rioja ha seguido estos consejos y cuenta en la guía lo que ha conseguido.

Por ejemplo, han cambiado una caldera por una nueva más ecológica y ya no usan tanto papel, sólo el necesario.

Plena inclusión La Rioja también ha formado a personas con discapacidad intelectual y profesionales sobre cómo cuidar el medio ambiente.

Enlace:

[Descarga la guía Pleno sentido común. Oficina verde.](#)

Esta guía no está en lectura fácil.

Foto: portada de la guía.





La historia de las vacaciones de Manuel Bartual

Manuel Bartual ha publicado este verano una historia que se ha hecho muy famosa.

Manuel Bartual es un dibujante de cómics.

La historia de Manuel es de ficción.

Una historia de ficción no es real, es inventada.

Es una historia de miedo

con algunos juegos para hacer pensar a las lectoras y lectores.

En la historia, Manuel se encuentra un hombre que se parece mucho a él y cree que le persigue.

La historia comienza con este mensaje y esta foto:

Ando de vacaciones desde hace un par de días,
en un hotel cerca de la playa.
Iba todo bien
hasta que han comenzado a suceder cosas raras.



Manuel ha publicado la historia en la red social Twitter.

La historia se puede leer en mensajes cortos publicados día a día.

Antes de publicarla, a Manuel le seguían 15.000 personas.

Tras publicarla, le siguen muchas más personas: 400.000.

Cada mensaje, tiene miles de respuestas y lo han compartido miles de personas.

Enlace: [Las vacaciones de Manuel Bartual](#) y [cuenta de Twitter de Manuel Bartual](#)

Suscríbete a Planeta fácil

Puedes entrar en la [web de Planeta Fácil pulsando este enlace](#).

En esa web puedes descargar todos los números de Planeta Fácil.

También [puedes dejar tu correo electrónico para suscribirte](#).

Cada tres semanas, enviaremos el nuevo número de Planeta Fácil.

¿Quiénes hacemos Planeta Fácil?



Antonio Hinojosa

Trabajo en Plena inclusión en los proyectos:
Planeta Fácil, Mefacilyta y Construimos Mundo.

antoniohinojosa@plenainclusion.org



Olga Berrios

Soy responsable de accesibilidad cognitiva y voluntariado
de Plena inclusión.

olgaberrios@plenainclusion.org



Fermín Núñez

Soy responsable de comunicación de Plena inclusión.

comunicacion@plenainclusion.org



Plena inclusión es la organización que representa en España a las
personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

Con la colaboración de [Cooperativa Altavoz](#).

Usamos imágenes de [Manuel Bartual](#), [ARASAAC](#) y [Noun project](#).

